

# CHAQUE GOUTTE COMPTE!

Un **ROBINET** qui fuit peut occasionner une perte de 30 litres d'eau par jour. Il s'agit de la quantité d'eau nécessaire pour abreuver une famille pendant 5 jours.

Un **ARROSEUR** de pelouse peut déborder 19 litres d'eau à la minute. Il consomme donc plus en une heure qu'il n'en faut pour 20 chasses d'eau, 2 douches de 10 minutes, 4 cycles de lave-vaisselle et 2 grosses brassées de lavage.

En moyenne, les Québécois utilisent 424 litres d'eau par jour. Chacun d'entre eux consomme annuellement près de 35 000 litres de plus que le Canadien moyen. À titre de comparaison, c'est comme si chaque Québécois possédait 17 **SPAS** remplis à pleine capacité.

En un an, une **TOILETTE** qui fuit peut perdre jusqu'à 100 000 litres d'eau. Cette quantité serait suffisante pour remplir une piscine.

Une **DOUCHE** de 10 minutes occasionne une consommation d'environ 200 litres d'eau, soit autant qu'un habitant de l'Afrique sub-saharienne en utilise en 10 jours.

## LE PROGRAMME D'ÉCONOMIE D'EAU POTABLE (PEEP)

Depuis 1977, RÉSEAU environnement met sur pied ce programme afin de sensibiliser la population à l'économie de l'eau potable et aux effets néfastes de sa surconsommation. Les citoyens sont ainsi invités à poser des gestes simples pour préserver cette richesse collective. Le PEEP se tient à l'échelle provinciale durant la saison estivale et s'échelonne sur une période de douze semaines. Cette année, le programme se déroule du 25 mai au 14 août 2009.

Les Canadiens se classent parmi les plus grands consommateurs d'eau des pays de l'OCDE. Au Canada, la moyenne des volumes d'eau potable distribuée dans le secteur résidentiel se chiffre à 329 litres par jour par personne, tandis qu'au Québec, ce sont 424 litres par jour par personne qui sont utilisés. Au cours de l'été, il n'est pas rare que la quantité d'eau utilisée double, principalement à cause de l'arrosage excessif.

L'eau, **L'OR BLEU**, est une ressource d'une valeur inestimable qui nous appartient. Il revient à chacun de nous d'en prendre soin et d'éviter son gaspillage. RÉSEAU environnement vous invite à faire votre part et à vous impliquer, comme des milliers d'autres Québécois, dans la préservation de cette précieuse ressource!



Programme  
d'économie  
d'eau potable

INITIÉ ET ORGANISÉ PAR :



EN PARTENARIAT AVEC :

Québec

Avec la participation de :  
• Ministère des Affaires municipales,  
des Régions et de l'Occupation du territoire  
• Ministère du Développement durable,  
de l'Environnement et des Parcs

ET VOTRE MUNICIPALITÉ

PARTENAIRES DIFFUSEURS :



COLLABORATEUR :



RIGUEUR ET AUDACE  
EN INGÉNIERIE



... j'en  
prends !  
soin !

Parce que l'eau ne coulera pas toujours à flots,  
consultez le [www.reseau-environnement.com](http://www.reseau-environnement.com)



LE 15 JUILLET PROCHAIN, PARTICIPEZ À LA  
**JOURNÉE COMPTE-GOUTTES**  
ET FAITES LA DIFFÉRENCE

Parce que l'eau ne coulera pas toujours à flots, informez-vous en visitant le [www.reseau-environnement.com](http://www.reseau-environnement.com) ou démontrez votre appui en rejoignant notre groupe sur Facebook!



# POURQUOI EN PRENDRE SOIN?

## PARCE QU'ELLE EST ESSENTIELLE À LA VIE

L'eau est essentielle à la survie de toutes les espèces vivantes, tant les animaux, les plantes que les hommes. Sans eau, toute vie sur Terre est impossible.

## PARCE QU'ON DOIT LA PARTAGER

L'eau est une ressource collective utilisée par tous les citoyens. Lorsqu'il y a surconsommation, les municipalités prélèvent davantage d'eau de la source d'approvisionnement, ce qui peut entraîner à la fois une baisse de la quantité et de la qualité de l'eau disponible. Les consommateurs qui se trouvent en aval d'un même cours d'eau peuvent donc être aux prises avec certaines pénuries. En tant que citoyen responsable, il faut être conscient que nous avons tous besoin de cette précieuse ressource et que nous devons la partager.

## PARCE QU'ON DOIT PRÉSERVER SA QUALITÉ

Inévitablement, plus la quantité d'eau consommée est grande, plus le volume d'eaux usées rejetées dans la nature est important. Ces eaux, qui sont déversées dans les lacs et les rivières, peuvent contenir des traces de polluants même après avoir été traitées. Il en résulte donc une diminution de la qualité de l'eau disponible pour les usagers ainsi qu'une dégradation de nos cours d'eau.

## PARCE QU'IL FAUT PROTÉGER NOTRE ENVIRONNEMENT

Plus on consomme de l'eau potable, plus l'énergie nécessaire pour traiter les eaux usées est importante. Cette consommation énergétique pèse sur l'environnement alors que de nombreux efforts sont déployés pour sensibiliser les populations à l'économie d'énergie.

## DANS LA CUISINE

**10 % de l'eau est utilisée dans la cuisine pour la cuisson des aliments ou pour comblar les petites soifs.**

- Placez un pichet rempli d'eau au réfrigérateur. C'est plus rapide, lorsqu'on veut s'abreuver, que de laisser couler l'eau du robinet pour qu'elle soit assez froide.
- Vous prévoyez changer votre lave-vaisselle prochainement? Optez alors pour un modèle à faible consommation d'eau et d'énergie.
- Nettoyez les fruits et légumes à l'aide d'une brosse dans l'évier plutôt que de laisser couler l'eau du robinet inutilement.

## DANS LA SALLE DE LAVAGE

**Étonnamment, la lessive utilise à elle seule 20 % de l'eau consommée dans la maison.**

- Assurez-vous de régler le niveau d'eau de la laveuse en fonction de la quantité de vêtements à laver.
- Préférez les détergents moins nuisibles à l'environnement. Il y en a de plus en plus sur le marché et ils sont très efficaces!
- Votre laveuse rendra l'âme sous peu? Pour la remplacer, privilégiez un modèle à faible consommation d'eau et d'énergie.

## ET MÊME AU TRAVAIL!

**Il y a plusieurs trucs simples qui permettent de diminuer votre consommation d'eau, et ce, même au travail!**

- Recyclez le papier. La production d'une tonne de papier nécessite plus de 26 000 litres d'eau!
- Encouragez votre employeur à utiliser des dispositifs à débit réduit au sein de son entreprise.
- Et finalement, ne vous gênez surtout pas pour partager vos trucs et astuces avec vos collègues!

## DANS LA SALLE DE BAIN

**La salle de bain est la pièce où l'on consomme le plus d'eau. En effet, 65 % de l'eau y est utilisée pour le bain et la douche ainsi que pour la toilette.**

- Placez une bouteille remplie de sable dans le réservoir de votre toilette, ou encore, munissez-vous de plaquettes conçues spécialement à cette fin. Vous pourrez ainsi économiser des milliers de litres par année.
- Installez un aérateur à faible débit à votre robinet. Ce dispositif permet de réduire le débit de 50 % tout en étant aussi efficace.
- Fermez le robinet en vous brossant les dents ou en vous rasant. Sous la douche, réduisez la pression d'eau, installez une pomme de douche à débit réduit, ou mieux, fermez l'eau pendant que vous vous savonnez.

## DANS LE JARDIN ET AUTOUR DE LA MAISON

**Le nettoyage emploie 5 % de l'eau utilisée à des fins domestiques. Le lavage de la voiture et de l'asphalte font partie des gestes qui contribuent au gaspillage.**

- Utilisez un balai pour nettoyer l'asphalte de l'entrée. C'est encore plus efficace que le boyau d'arrosage!
- Arrosez votre jardin au petit matin ou en soirée avec un jet près du sol plutôt qu'en hauteur. Autrement, plus de 40 % de votre arrosage sera perdu par évaporation.
- Pour une voiture étincelante, utilisez un seau et une éponge plutôt que le boyau d'arrosage. Vous économiserez ainsi 300 litres d'eau par lavage!

## QUEL TYPE DE CONSOMMATEUR?

ÊTES-VOUS

Découvrez la quantité d'eau que vous consommez quotidiennement et d'autres trucs pratiques au [www.reseau-environnement.com](http://www.reseau-environnement.com)

